

## COACHING INDIVIDUEL

*En toute chose, il faut considérer la fin !*

(Jean de La Fontaine)



*Pour accompagner un itinéraire sujet à de multiples variations, il est indispensable d'en avoir bien défini la direction et le but...*

### Vos besoins

- **Accroître la performance de votre entreprise** par le développement des savoir-être, savoir-faire et talents de vos équipes
- **Faciliter l'adaptation et la réussite de vos collaborateurs** face à de nouvelles exigences professionnelles, de nouveaux enjeux
- **Dénouer les situations conflictuelles**

### Pourquoi nous choisir ?

- Une prestation assurée par des **coachs professionnels certifiés et confirmés** en relations humaines, disposant d'une solide expérience de l'entreprise
- **Des référents et modèles reconnus** : Analyse transactionnelle, PNL, Process Communication, Gestalt, Analyse systémique...
- **Un accompagnement individualisé** permettant une adaptation fine aux besoins et un travail axé sur les situations rencontrées
- **Des entraînements concrets** pour faciliter l'intégration du changement dans les actions quotidiennes et améliorer les performances de façon durable et mesurable
- **L'élaboration et le suivi d'actions** de changement à réaliser dans le milieu professionnel et personnel
- Le respect strict d'une **déontologie et des bonnes pratiques** de coaching

### Bénéfices du coaching GPS

- développer sa capacité d'adaptation
- mieux réagir à toutes les situations
- améliorer ses performances au quotidien

### Contenu

- Analyse de la demande, identification de la situation actuelle et de la situation souhaitée
- Etude de la personnalité (tests, 360°)
- Recherche et mise en place de stratégies en fonction des objectifs visés
- Mises en situations facilitant l'intégration des scénarios gagnants
- Elaboration de plans d'actions
- Analyse des succès et des obstacles, intégration des points clés de réussite

### Méthodes et outils

- Des tests de personnalité et un questionnaire de retour d'image (personnalité et management) Des outils issus de grands courants théoriques et des bonnes pratiques managériales
- Une technique de questionnement spécifique et individualisée

### Coût

**Flash-Coaching** de 500 à 1800 €HT : sur un sujet ponctuel et ciblé (décision, conflit, préparation d'une intervention délicate...)

**Coaching de développement personnel** de 2000 à 5000 € HT (management, communication, gestion du stress...)

Coût en fonction des besoins identifiés et de la durée de l'accompagnement (devis réalisé sur demande)



GPS INTERFACES

- 2 allée des Mitailles - L'Horloge Bat B - 38240 - Meylan - 04 76 18 15 20 - grenoble@gps-interfaces.com

- 86 Route d'Aix les Bains - 74600 - Seynod - 04 50 10 45 73 - annecy@gps-interfaces.com

S.A.R.L. au capital de 16000 euros - SIREN : 420 135 873 - N°organisme de formation : 82380259438