



Programme de formation

**Boostez la communication
et la coopération au sein
de vos équipes**

BOOSTEZ LA COMMUNICATION ET LA COOPÉRATION AU SEIN DE VOS ÉQUIPES

Format : 2 jours (14 heures)

Prochaines dates : nous consulter

OBJECTIFS

Combiner la prise de conscience de soi et de son entourage, pour un bénéfice durable dans ses relations interpersonnelles.

A l'issue de la formation, vous serez capable de :

- mieux vous connaître dans vos forces et faiblesses en tant que personne et dans votre fonction professionnelle.
- vous assouplir et vous développer tout en respectant vos limites.
- mieux reconnaître les autres dans leurs forces et faiblesses en tant que personne et dans leur fonction professionnelle.
- adapter votre communication à l'autre pour faciliter la relation.



Le modèle des couleurs, vous connaissez ? Bleu, vert, jaune, rouge: quelle est la couleur dominante de chaque membre de l'équipe ? Quelle en est la signification ? Quelles en sont les bénéfices et limites ?

La méthode AEC DISC, dite Arc en Ciel®, vous permet d'en apprendre plus sur vous, vos valeurs, votre fonctionnement, mais aussi sur les personnes qui vous entourent ou avec qui vous pouvez communiquer.

Avec son approche personnalisée, progressive et immersive, découvrez et exploitez le modèle AEC DISC. Améliorez votre management et gagnez en performances dans vos relations professionnelles et personnelles !



Publics et prérequis

Managers, opérationnels, équipes
Pas de prérequis

Personnes en situation de handicap :
nous contacter pour une adaptation de
nos conditions d'accueil et de notre
prestation.

Méthode, outils, moyens

Outil AEC DISC
Alternance d'apports théoriques et
d'exercices pratiques
Jeux, mises en situation, sketches

Evaluation des acquis

En continu lors de la formation,
questionnaire, remise d'un certificat

Durée & organisation

Durée : 2 jours, pour un total de 14h
Prochaines dates : nous consulter

Groupe de 6 à 12 personnes en
présentiel.

Lieux : Hôtel Mercure Meylan & Seynod.
Pour une formation intra : à définir

Délai d'accès : entrée permanente tout
au long de l'année, dates disponibles sur
site GPS

Tarifs

Formation inter-entreprise :
1200€/personne net de taxe.

Formation intra-entreprise :
prenez contact avec nous pour une
étude personnalisée

PROGRAMME

AVANT LA FORMATION

- Chaque participant reçoit un questionnaire.
Traitement confidentiel
- Le profil établi servira de support pendant
la formation

JOUR 1

- Envoyer et recevoir : les différences de
perception
- Rouge, jaune, vert, bleu, découverte du
langage des couleurs®©
- Le groupe et ses couleurs : identifier les
couleurs des autres
- Les couleurs à travers les mots, le ton de la
voix, le langage du corps
- Comprendre les théories de Marston et
Jung

JOUR 2

- La Roue Arc en Ciel® : la personne dans
son rôle professionnel
- Appréhender son style naturel et son style
adapté
- Découverte des motivations de Spranger
- Se mettre à la place de l'autre

APRES LA FORMATION

- Chaque participant reçoit un questionnaire
de satisfaction à renvoyer à GPS

VOS FORMATEURS

Des experts en conseil RH, tous certifiés à l'utilisation et la formation AEC DISC



Benoit

*Consultant RH
certifié AEC DISC
Formations sur Lyon*



Pierre

*Consultant RH
certifié AEC DISC
Formations sur Grenoble*



Sophie

*Consultante RH
certifiée AEC DISC
Formations sur Grenoble*



Cécile

*Consultante RH
certifiée AEC DISC
Formations sur Annecy*

Le retour d'expérience de Nicolas D.



*J'ai participé à cette formation animée par GPS
et toute l'équipe a adoré !*

*Nous avons particulièrement aimé l'interactivité
et le côté très ludique de la formation : beaucoup
de jeux, de mises en situation, et une formatrice
qui connaît vraiment bien son sujet.*

Je ne peux que recommander !



GPS INTERFACES - 2 allée des Mitailles - 38240 MEYLAN

Tel : + 33 4 76 18 15 20 - conseil@gps-interfaces.com -

SIRET : 420 135 873 00024

Enregistrée sous le N°82380259438 - Cet enregistrement ne
vaut pas agrément de l'État